

# はーとふるプラザ 感謝デー



保健・医療・介護・福祉に関する  
みんなで楽しめるイベントです！

子どもも  
大人も  
みんな  
集まれ♪

と き 平成29年7月22日(土)  
9:00~13:00 (雨天決行)

入場無料

ところ はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)  
(袋井市久能2515-1) ※ 裏面の地図をご覧ください。

「バルーンアート」や  
「おんないカフェ」  
もあるよ！

## 体験

※ 詳しくは裏面をご覧ください。

- ・健康チェック
- ・頭と体の健康づくりコーナー
- ・本の読み聞かせ
- ・食育コーナー(野菜クイズ、ぬりえ)
- ・オリジナルスープづくり体験
- ・五平餅づくり体験
- ・筋力チェック&アドバイス など



## 展示・その他

ミニチャリティバザー、社会福祉協議会事業紹介、ボランティア団体の作品展示 など

主催：袋井市、袋井市社会福祉協議会、袋井市立聖隷袋井市民病院

| 会 場   |                 | 当 日 プ ロ グ ラ ム                      |  |
|-------|-----------------|------------------------------------|--|
| 1 階   | ウェルネスサロン        | 居場所「おんないカフェ」 【お元気サポーター】            |  |
|       | 大ホール            | 健康チェック、企業によるブース出展 【しずおか健康づくりサポーター】 |  |
|       | 社協会議室           | 社会福祉協議会事業・ボランティア活動紹介               |  |
|       | ボランティアセンター      | ミニチャリティバザー（衣料品が中心になります）            |  |
|       | 相談室2・3          | 心配ごと相談会、成年後見相談会                    |  |
| 2 階   | 健康運動ルーム         | 頭と体の健康づくりコーナー（筋トレマシン体験、脳トレなど）      |  |
|       | めろんルーム          | がん検診クイズラリー                         |  |
|       |                 | 食育コーナー（野菜クイズ、野菜めりえなど）              |  |
|       | きりんさんルーム        | 本の読み聞かせ、わらべうたあそび 【浅羽図書館】           |  |
|       |                 | 小さな写真展など 【クローバー】                   |  |
|       |                 | 親子あそび                              |  |
|       | 調理室             | オリジナルスープづくり体験 【栄養士会】               |  |
|       |                 | 五平餅づくり体験 【食推さん】                    |  |
|       | 第2会議室           | 筋力チェック&アドバイス、歩行器体験など 【聖隷袋井市民病院】    |  |
|       | コンコース           | バルーンアート体験 【NPO法人プライツ】              |  |
| 第1会議室 | 食品販売&休憩（飲食）コーナー |                                    |  |

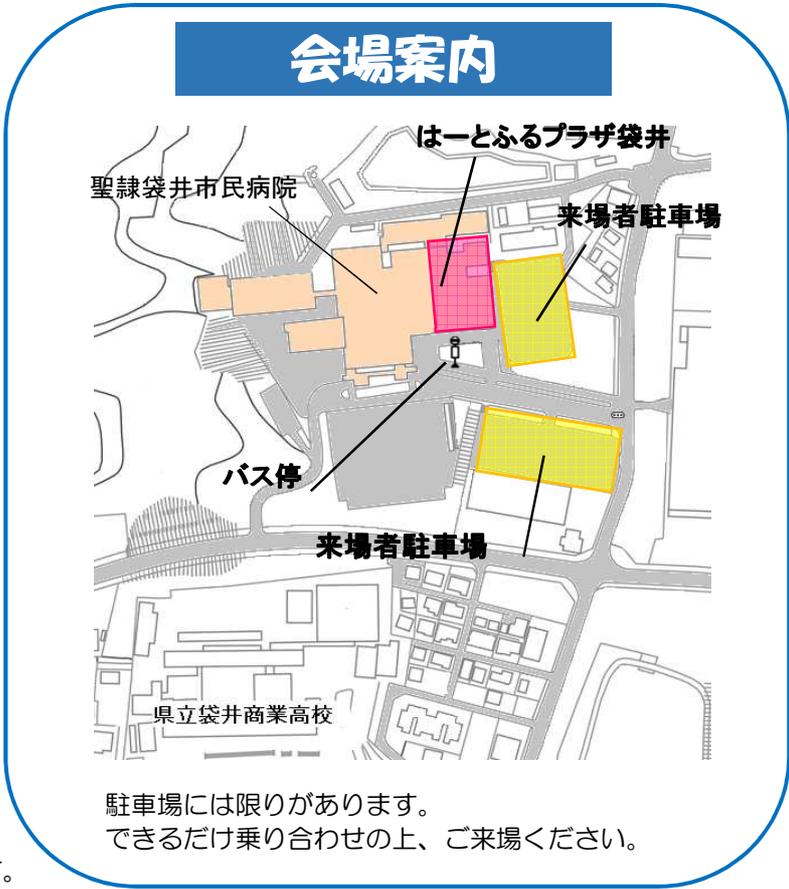
会場全体で  
スタンプラリーを実施！  
各ブースでスタンプを集めて  
景品をゲットしよう！

## 交通アクセス



＜バスを御利用の方＞  
袋井駅方面及び山梨方面から「秋葉バス」が運行しています。

## 会場案内



駐車場には限りがあります。  
できるだけ乗り合わせの上、ご来場ください。

お問い合わせ：袋井市総合健康センター健康づくり課  
地域包括ケア推進課

電話 0538-84-6127  
電話 0538-43-7640