

SALA PLAZA SANARUDAI EVENT CALENDAR

2023.August

8

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
31	1 アカデミー 10:00-11:30 フラワーアレンジメント	2 アカデミー 13:30-14:30 はじめてのピラティス	3 セミナー 10:30-14:30 よりみちセミナー アカデミー 10:00-11:00 この腕を引き締める！ 「やさしいピラティス」 アカデミー 14:00-15:30 脳トレ！らくらく体操	4 セミナー 10:30-11:30 よりみちセミナー アカデミー 10:30-11:30 肩こり、首のつまり、和らぐ 美姿勢ストレッチヨガ！	5 ワークショップ 10:00-17:00 【羊毛フェルト ポッケ】 羊毛フェルトのお教室 アカデミー 14:00-15:30 こどものためのお花教室	6 アカデミー 10:00-12:00 夏休みの書道の 宿題を書こう
7	8 イベント 10:30-14:00 【connect】 アクセサリ・お菓子・ フラワーアレンジメント等 アカデミー 13:30-14:30 心も体も弾む！ バランスボールエクササイズ	9	10	11	12	13
Holiday			Holiday	Holiday	Holiday	Holiday
14	15	16	17	18	19	20
Holiday	Holiday	Holiday	アカデミー 10:00-11:00 この腕を引き締める！ 「やさしいピラティス」 アカデミー 14:00-15:30 脳トレ！らくらく体操	アカデミー 10:30-11:30 肩こり、首のつまり、和らぐ、 美姿勢ストレッチヨガ！ アカデミー 13:30-15:00 ミニモザイクカルチャー作り	アカデミー 13:00-15:00 ジュエルアラカルト アカデミー 13:00-16:00 ジュエリーバック	アカデミー 10:30-11:15 子ども食育教室 ①幼児クラス（年少～未就学児） アカデミー 11:30-12:30 子ども食育教室 ②小学生クラス
21	22	23	24	25	26	27
Holiday	アカデミー 13:30-15:00 はじめてのタロットカード （初級1）【火曜日クラス】	アカデミー 10:00-11:00 ウォーキングのためのヨガ アカデミー 11:40-12:40 ウォーキングのためのヨガ アカデミー 14:00-15:30 タティングレース＆レース 編み	アカデミー 10:30-13:00 米粉のお菓子 アカデミー 14:30-16:30 トренд手編み	アカデミー 10:30-12:00 開運手相【基礎編】 アカデミー 13:30-15:00 開運手相【応用編】	アカデミー 10:30-12:00 はじめてのタロットカード （初級1）【土曜日クラス】	
28	29	30	31	1	2	3
Holiday	アカデミー 10:00-12:00 はじめての陶芸教室 アカデミー 13:30-15:00 めざそう！大人の美文字	アカデミー 10:00-12:00 ポーセラーツ アカデミー 13:30-14:30 はじめてのピラティス	セミナー 13:30-14:30 よりみちセミナー アカデミー 13:30-15:30 はじめてのつまみ細工			

※※※くらしときめきアカデミー講座開催につきまして※※※ 最小開講人数に達しない場合は閉講とさせていただきます。

各イベントの詳細、最新情報はwebでもご確認いただけます

salaplazasanarudai.hamazo.tv

tel.0120-376-306

サーラプラザ佐鳴台

