

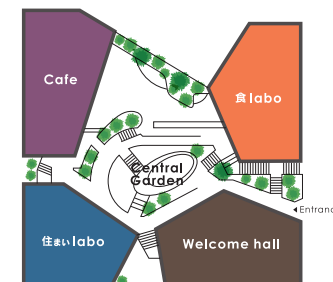
SALA PLAZA SANARUDAI EVENT CALENDAR

2023.October

10

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
Holiday	アカデミー 10:00-11:30 フラワーアレンジメント	アカデミー 13:30-14:30 はじめてのピラティス	アカデミー 10:00-11:00 二の腕を引き締める！ 「やさしいピラティス」 アカデミー 14:00-15:30 脳トレ！らくらく体操 レンタル 15:30-17:00 【食ラボ】撮影利用	アカデミー 10:30-11:30 肩こり、首のつまり、和らぐ、 美姿勢ストレッチヨガ！	イベント 10:30-16:00 暮らし得するセミナー レンタル 10:00-17:30 【ウェルカムホール】 ウィンディ相談会	イベント 10:30-16:00 暮らし得するセミナー レンタル 10:00-17:30 【ウェルカムホール】 ウィンディ相談会
9	10	11	12	13	14	15
Holiday	レンタル 10:30-14:00 【ウェルカムホール】 物販・ワークショップ利用 アカデミー 13:30-14:30 心も体も弾む！ バランスボールエクササイズ	イベント 10:30-15:00 よりみちマルシェ	アカデミー 13:30-15:30 はじめてのつまみ細工	アカデミー 10:30-12:00 開運手相【基礎編】 アカデミー 13:30-15:00 開運手相【応用編】	アカデミー 10:00-12:30 はじめてのチョークアート アカデミー 14:00-15:30 こどものためのお花教室	アカデミー 10:30-11:15 子ども食育教室 ①幼児クラス（年少～未就学児） アカデミー 11:30-12:30 子ども食育教室 ②小学生クラス レンタル 10:30-16:00 【ウェルカムホール】 物販・ワークショップ利用
16	17	18	19	20	21	22
Holiday	アカデミー 10:00-12:00 はじめての陶芸教室 アカデミー 13:30-15:00 めざそう！大人の美文字	アカデミー 10:00-12:00 ポーセラーツ アカデミー 13:30-14:30 はじめてのピラティス	アカデミー 10:00-11:00 二の腕を引き締める！ 「やさしいピラティス」 アカデミー 14:00-15:30 脳トレ！らくらく体操 レンタル 10:00-17:00 【ウェルカムホール】 ワークショップ利用	アカデミー 10:30-11:30 肩こり、首のつまり、和らぐ、 美姿勢ストレッチヨガ！	イベント 10:00-16:00 【サーラプラザ佐鳴台】 サーラグループ感謝祭	レンタル 10:00-16:00 【ウェルカムホール】 ワークショップ利用 レンタル 10:00-14:00 【食ラボ】講座 / 教室利用
23	24	25	26	27	28	29
Holiday	アカデミー 13:30-15:00 はじめてのタロットカード （初級！）【火曜日クラス】	アカデミー 10:00-11:00 ウォーキングのためのヨガ アカデミー 11:40-12:40 ウォーキングのためのヨガ アカデミー 14:00-15:30 タティングレース & レース 編み	アカデミー 10:30-13:00 米粉のお菓子 アカデミー 14:30-16:30 トレンド手編み		アカデミー 10:30-12:00 はじめてのタロットカード （初級！）【土曜日クラス】 アカデミー 13:00-15:00 ジュエルアラカルト アカデミー 13:00-16:00 ジュエリーバック	レンタル 10:00-17:00 【食ラボ】展示会利用 （一部物販あり）
30	31					
Holiday	レンタル 10:00-16:00 【食ラボ】展示会利用 （一部物販あり）					

各イベントの詳細、最新情報はwebでもご確認いただけます
salaplazasanarudai.hamazo.tv
 tel.0120-376-306



※※※くらしときめきアカデミー講座開催につきまして※※※ 最小開講人数に達しない場合は閉講とさせていただきます。