

SALA PLAZA SANARUDAI EVENT CALENDAR

2024.October

10

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30 Holiday	1 アカデミー 10:00-11:30 フラワーアレンジメント アカデミー 13:30-15:00 めざそう！大人の美文字	2 アカデミー 13:30-14:30 はじめてのピラティス	3 アカデミー 10:00-11:00 この腕を引き締める！「やさしいピラティス」 アカデミー 14:00-15:30 脳トレ！らくらく体操	4 アカデミー 10:30-11:30 肩こり、首のつまり、和らぐ美姿勢ストレッチヨガ！	5 イベント 10:00-15:00 暮らし得するセミナー（要予約） レンタル 10:00-16:00 【ウェルカムホール】ワークショップ利用	6 イベント 10:00-11:00 暮らし得するセミナー（要予約）
7 Holiday	8 レンタル 10:30-14:00 【ウェルカムホール】展示・販売会利用 アカデミー 11:00-12:00 バレトン アカデミー 13:00-14:00 心も体も弾む！バランスボールエクササイズ	9 イベント 10:30-15:00 よりみちマルシェ	10 アカデミー 13:30-15:30 はじめてのつまみ細工	11 アカデミー 10:30-12:00 開運手相【基礎編】	12 アカデミー 10:00-12:30 はじめてのチョークアート アカデミー 14:00-15:30 こどものためのお花教室	13 アカデミー 10:30-11:15 子ども食育教室 ①幼児クラス（年少～未就学児） アカデミー 11:30-12:30 子ども食育教室 ②小学生クラス
14 Holiday	15 アカデミー 10:00-12:00 はじめての陶芸教室 アカデミー 13:30-15:00 めざそう！大人の美文字	16 アカデミー 10:00-12:00 ポーセラーツ アカデミー 13:30-14:30 はじめてのピラティス	17 アカデミー 10:00-11:00 この腕を引き締める！「やさしいピラティス」 アカデミー 14:00-15:30 脳トレ！らくらく体操	18 アカデミー 10:30-11:30 肩こり、首のつまり、和らぐ美姿勢ストレッチヨガ！ アカデミー 13:30-15:00 ミノモザイカルチャー作り	19	20 レンタル 11:00-15:00 【食ラボ】パーティー利用
21 Holiday	22	23 アカデミー 10:00-12:40 ウォーキングのためのヨガ アカデミー 14:00-15:30 タティングレース & レース編み	24 レンタル 10:00-17:00 【ウェルカムホール】ワークショップ利用 アカデミー 10:30-13:00 米粉のお菓子	25	26	27
28 Holiday	29	30	31	1	2	3

各イベントの詳細、最新情報はwebでもご確認いただけます

salaplazasanarudai.hamazo.tv

tel.0120-376-306




※※※くらしときめきアカデミー講座開催につきまして※※※ 最小開講人数に達しない場合は閉講とさせていただきます。