

SALA PLAZA SANARUDAI EVENT CALENDAR

2024.April

4

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---------------|---|--|---|--|---|--|
| 1 Holiday | 2 アカデミー 10:00-11:30 フラワーアレンジメント | 3 アカデミー 13:30-14:30 はじめてのピラティス | 4 アカデミー 10:00-11:00 この腕を引き締める！ 「やさしいピラティス」 アカデミー 14:00-15:30 脳トレ！らくらく体操 | 5 セミナー 10:30-14:30 よりみちセミナー アカデミー 10:30-11:30 肩こり、首のつまり、和らぐ 美姿勢ストレッチヨガ！ | 6 レンタル 10:00-16:00 【ウェルカムホール】 ワークショップ利用 | 7 |
| 8 Holiday | 9 レンタル 10:30-14:00 【ウェルカムホール】 物販・ワークショップ利用 アカデミー 11:00-12:00 バレトン アカデミー 13:00-14:00 心も体も弾む！ バランスボールエクササイズ | 10 イベント 10:30-15:00 よりみちマルシェ | 11 レンタル 10:00-17:00 【ウェルカムホール】 ワークショップ利用 アカデミー 13:30-15:30 はじめてのつまみ細工 | 12 レンタル 10:00-17:00 【ウェルカムホール】 ワークショップ利用 アカデミー 10:30-12:00 開運手相【基礎編】 | 13 アカデミー 10:00-12:30 はじめてのチョークアート アカデミー 14:00-15:30 こどものためのお花教室 | 14 アカデミー 10:30-11:15 子ども食育教室 ①幼児クラス（年少～未就学児） アカデミー 11:30-12:30 子ども食育教室 ②小学生クラス |
| 15 Holiday | 16 アカデミー 10:00-12:00 はじめての陶芸教室 アカデミー 13:30-15:00 めざそう！大人の美文字 | 17 アカデミー 10:00-12:00 ポーセラーツ アカデミー 13:30-14:30 はじめてのピラティス | 18 アカデミー 10:00-11:00 この腕を引き締める！ 「やさしいピラティス」 アカデミー 14:00-15:30 脳トレ！らくらく体操 | 19 アカデミー 10:30-11:30 肩こり、首のつまり、和らぐ 美姿勢ストレッチヨガ！ | 20 アカデミー 13:00-15:00 ジュエルアラカルト アカデミー 13:00-15:00 グルーデコ アカデミー 13:00-16:00 ジュエリーバック | 21 |
| 22 Holiday | 23 | 24 アカデミー 10:00-12:40 ウォーキングのためのヨガ アカデミー 14:00-15:30 タティングレース & レース 編み | 25 アカデミー 14:30-16:30 トレンド手編み | 26 アカデミー 10:30-13:00 米粉のお菓子 | 27 アカデミー 10:30-12:00 はじめてのタロットカード （初級1）【土日クラス】 | 28 |
| 29 Holiday | 30 Holiday | 1 Holiday | 2 Holiday | 3 Holiday | 4 Holiday | 5 Holiday |

各イベントの詳細、最新情報はwebでもご確認いただけます

salaplazasanarudai.hamazo.tv

tel.0120-376-306

サーラプラザ佐鳴台



※※※くらしときめきアカデミー講座開催につきまして※※※ 最小開講人数に達しない場合は閉講とさせていただきます。

